volks-
hochschule
beider basel

25./26.11.2026

Veganismus - Trend oder Tradition? Perspektiven aus der Amerikanistik

PD Dr. Ridvan Askin

Zusammenfassung

Die im Titel gestellte Frage ist rhetorischer Natur, denn der Veganismus ist sowohl Trend als auch Tradition. Auch wenn die Begriffe «vegan» und «Veganismus» erst 1944 eingeführt wurden, sind in der Menschheitsgeschichte immer wieder vegane Bewegungen, Gemeinschaften und Praktiken auszumachen, vom Jainismus in Indien zu den asketischen Prinzipien der Pythagoreer zu diversen religiös motivierten tierfreien Ernährungslehren. Im englischsprachigen Raum ist das neunzehnte Jahrhundert mit seinen diversen Reformbewegungen und den jeweiligen Gründungen der Vegetarian Society und der American Vegetarian Society in den Jahren 1847 und 1850 von zentraler Bedeutung. Basierend auf den Ergebnissen eines an der Universität Genf angesiedelten Forschungsprojekts (2022-2026, siehe Literaturhinweis und Link unten), führt der Vortrag in den amerikanischen Kontext ein und bietet einen Überblick über die erstaunlich vielfältigen Erscheinungsformen des Veganismus im Amerika des neunzehnten Jahrhunderts. Vorgestellt werden unter anderem:

- die Reformlehren William Alcotts und Sylvester Grahams (nach dem das Grahambrot benannt ist)
- Versuche des Zusammenlebens in kommunenähnlichen veganen Gemeinschaften wie Fruitlands in Massachusetts (wo sogar der Gebrauch von tierischem Dünger untersagt war) und Joyful in Kalifornien (dessen Kommunarden sich vornehmlich mit pflanzlicher Rohkost ernährten)
- die Rolle religiöser Gemeinschaften (Shaker, Siebten-Tags-Adventisten, Philadelphia Bible Christian Church)
- Gesundheitsinstitutionen wie das Battle Creek Sanitarium, dessen langjähriger Leiter John Harvey Kellogg als Erfinder der Erdnussbutter, der Cornflakes und des Knuspermüslis (Granola) gilt
- Naturheilverfahren wie die sogenannte Wasserkur, die eine vornehmlich vegane Ernährungsweise propagierten
- der Einfluss veganer Sichtweisen auf die amerikanische Literatur, etwa in Texten von Henry David Thoreau, Louisa May Alcott und William Dean Howells

Literatur und Internetlinks

Vegan Literary Studies: An American Textual History, 1776-1900

Kontakt

PD Dr. Ridvan Askin
ridvan.askin@unibas.ch

Universität Basel