

18./19.05.2026

Notfall – Sturz im höheren Lebensalter

Christian Nickel, Prof.Dr.

Zusammenfassung

Jeder 3. Patient in unserem Notfallzentrum ist im Rentenalter. Dieser demographischen Entwicklung tragen wir seit vielen Jahren Rechnung. Unsere Bemühungen wurden im Jahr 2025 mit der Zertifizierung als 1. seniorenfreundliches Notfallzentrum ausserhalb der USA gewürdigt.

Ein Sturz ist einer der häufigsten Ursachen für Notaufnahmebesuche bei ≥65-Jährigen. Nach einem Sturz ist eine strukturierte Abklärung wichtig – nicht nur für die möglichen Verletzungsfolgen, sondern auch um die **Ursache** des Sturzes abzuklären. Ein Sturz kann ausserdem ein Hinweis auf eine akute zugrundeliegende Erkrankung wie z.B. eine Herzrhythmusstörung oder eine kurze Bewusstlosigkeit sein.

Wir besprechen in dieser Veranstaltung, welche Abklärungen auf einer Notfallstation durchgeführt werden und wie das Risiko für weitere Stürze reduziert werden kann. Hierzu zählen u.a. ein Blick auf die Medikationsliste und die Beurteilung des Gangbildes. Wir besprechen ausserdem die Rolle der Physiotherapie und wie Sie ihre Wohnung sicherer machen können. Die Angst vor weiteren Stürzen kann zu weniger Bewegung, damit Muskelabbau, sozialem Rückzug und erneuten Stürzen führen. Viele Risiken lassen sich aber erkennen und behandeln.

Besonderheiten eines seniorenfreundlichen Notfallzentrums.

In unserem Notfallzentrum achten wir besonders auf die speziellen Bedürfnisse älterer Menschen. Dazu gehören verständliche Erklärungen von Befunden, genügend Zeit für Fragen und das Einbeziehen von Angehörigen in einem passenden Umfeld. Unser Ziel ist nicht nur die Behandlung einer Verletzung oder Sturzursache, sondern auch eine personenzentrierte Abklärung und Behandlungsempfehlungen, die auf die individuelle Situation und Bedürfnisse unserer Patienten eingeht. Hierfür werden sie in einem interdisziplinären Team aus speziell ausgebildeten Arztpersonen, Pflege, Physiotherapie und Sozialberatung behandelt. Damit können wir gemeinsam mit Ihnen daran arbeiten, Ihre Sicherheit, Selbstständigkeit und Lebensqualität zu erhalten.

Literatur und Internetlinks

Das Notfallzentrum des Unispitals Basel:

<https://www.unispital-basel.ch/notfallzentrum/angebot>

Ratgeber der Beratungsstelle für Unfallverhütung:

<https://www.bfu.ch/de/ratgeber/zuhause-sturzsicher-einrichten>

Ein Artikel über das seniorenfreundliche Notfallzentrum am Universitätsspital Basel:

<https://www.gazzetta-online.ch/gazzetta/ausgaben/02-2023/aeltere-menschen-notfallzentrum.html>

Das Alterstraumazentrum der universitären Altersmedizin:

<https://www.felixplatter.ch/felixplatter/alterstraumazentrum>

Kontakt

Prof. Dr. Christian H. Nickel

Petersgraben 2, Notfallzentrum Universitätsspital Basel, 4031 Basel

Sekretariat Notfallzentrum, Frau Stadler / Frau Steiner 061 328 78 30

christian.nickel@usb.ch